

Fêlée", un récit bouleversant autour de la maladie mentale. « Fêlée », c'est un récit pour conjurer la honte. Honte de la maladie mentale. Honte de la bipolarité, des phases de toute puissance, des phases de fond du trou. Léon, le fils d'Isabelle, a eu honte aussi. Il a appelé à l'aide, il a crié, il a hurlé. En vain. Les portes auxquelles il a frappé sont restées fermées. Aveugles et sourdes. C'était il y a cinq ans. La maladie l'a emporté. Alors Isabelle a pris la plume pour raconter. Son histoire et celle de son enfant. Pour raconter un deuil fait de communions collectives et de défis sportifs. Écrire lui a permis de s'accepter. Aimer les deux personnes en elle. Parce qu'accepter, c'est se soigner. « Fêlée » est un récit à la première personne qui emmène, le style est enlevé, juste, sensible. C'est un livre qui ouvre les portes de la compréhension face à la maladie mentale.